

OLUMLU DAVRANIŞI KAÇIRMAYIN

Odaklanılan davranışın tekrar etme olasılığı yükselir. Bu nedenle olumlu davranışa odaklanması önemlidir. Her çocuk takdir edilmeyi sever ve tekrarlanması için o davranışı devam ettirir.

Çocuk takdir edilmeye alışık değilse, başlarda yadırgayabilir, takdir karşısında nasıl tepki vereceklerini bilemeyebilirler. Ancak zamanla alışırlar.



Ailelere Öneriler

- Çocuđunuza, arzu ve ihtiyaçlarını dikkate aldığınızı gösterin.
- Çocuğunuzla kuralları belirleme ve uygulamada işbirliği oluşturun.
- Öđüt vermekten kaçının.
- Olumlu davranışı takdir edin.
- Olumlu bir davranışı sergilediğinde aralıklı olarak ödüllendirme yapmanız davranışı pekiştirecektir.
- Kuralların uygulanmasını sağlarken, bir kurala uymayan çocuğunuzu sakince kuralı hatırlatarak ve tercihen yalnızken uyarmalısınız.
- Çocuđunuza ne yapmamalarını değil ne yapmalarını istediğinizi belirtin.

En önemlisi çocukların kendilerini koşulsuz kabul eden bir ailede olduğunu bilmelerini sağlayın.

Kaya, F.(2021). Bir ilkokulda okul çaplı olumlu davranışsal destek programının uygulanması. (Doktora tezi). Ulusal Tez Merkezi.(673570)



T.C MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĐI
AFYONKARAHİSAR REHBERLİK
VE ARAŐTIRMA MERKEZİ



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŐTİRME

Ortaokul
Veli Broőürü



Hazırlayan: Psk. Dan. Zeynep ALTUNCU

Olumlu Davranış Nedir ?



Olumlu davranış denince, çocuğun sergileyeceği ve gelişimini olumlu yönde ilerleteceği düşünülen, yaşam ve uyum kalitesini artıran istenik davranışlar anlaşılmaktadır.

Olumlu davranışlar koşulsuz sevildiğini bilen çocuklar tarafından daha kolay benimsenir. Dolayısıyla yaptığı hatadan dolayı cezalandırılmaktan ve sevilmeceğinden korkması olumsuz davranışların artmasına neden olmaktadır.

Çocuğunuzla Birlikte Koyacağınız Kurallar Olumlu Davranışların Çoğalmasını Sağlar

Bir ailedeki tüm yetişkinlerin çocuklarda hangi davranışları geliştirmek istediklerine ve hangi davranışları azaltmak istediklerine yönelik ortak paydada olmaları önemlidir.

Bazen ev ortamındaki kurallar ile okuldaki kurallar örtüşmeyebilir. Bunun önüne geçmek için kurallar ve nedenleri çocuğa açıklanmalıdır.

Her koyulan kural çocuğun anlayabileceği bir mantık çerçevesine oturtulmalı, yalnızca 'bu böyledir' deyip kural konulmamalıdır.

Aynı şekilde konulan kurala sadece onun uymasını istemek de çocuğun kuralları ve istenen davranışı benimsemesini imkânsız hale getirecektir.



ÇOCUĞUNUZUN OLUMLU DAVRANIŞINI YAKALAYIN

Çocuğunuzun olumlu davranışlarına odaklanmanız ve olumlu davranışlarını takdir etmeniz bu tür davranışların artmasına yardım edecektir.

Genelde sorun yaratan davranışları görmek çok daha kolaydır. Çocuğunuzun takdir ederken, onu niçin takdir ettiğinizi belirtin. Olumsuz davranışları daha çok sergileyen çocukların olumlu davranışlarını yakalamak ve belirtmek çok daha önemlidir.