

## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan ve sürekliliği olan fiziksel, psikolojik, sosyal ve sözel olarak tekrarlanan saldırdır.

•Saldırgan davranış gibi zorbalık da birinin incitilmesine, ona zarar verilmesine neden olur.

•Tekrarlanan bir davranıştır, sadece bir kez ya da iki kez gerçekleşen bir davranış zorbalık olarak değerlendirilmez.

•Arada bir güç dengesizliğinin olması önemlidir.



## ZORBA KİMDİR?

•Kendi gücünü daha zayıf kişileri incitmek ya da onları korkutmak için kullanan kişidir.

## ZORBALIĞIN TÜRLERİ

•Zorbalık denince akla ilk olarak fiziksel zorbalık gelir. Ancak bunun dışında sözel ve psikolojik zorbalık da vardır.

•Hoş olmayan isimler takmak

•Vurmak, fiziksel olarak incitmek  
•Hakkında söylentiler çıkarmak

Tehdit etmek

•Birini gruptan çıkartmak ve arkadaşlık ilişkilerini etkilemeye çalışmak

•Alay etmek

•Küçümsemek



## NASIL FARK EDERİZ?

Çocuk;

- Anlatıyorsa,
  - Okula gitmeyi reddetmeye başladıysa,
  - Fiziksel yaralanmalar mevcutsa,
  - Akademik başarısı düşüyorsa,
  - Öfkesi ve şiddet eğilimi arttıysa,
  - Kendine ve başkalarına zarar veriyorsa,
  - İçe kapandıysa,
  - Sosyal ilişkileri bozulduysa,
  - Kurallara uyumda güçlük çekiyorsa,
- HAREKETE GEÇME ZAMANIDIR.**



## AİLELERİN;

- Güvenli bir eğitim ortamının sürdürülmesine ilişkin okul politikalarının ve kurallarını desteklemeleri,
- Çocukların bireysel özelliklerini objektif olarak değerlendirebilmeleri,
- Kabul edilebilir ve kabul edilemez davranışlara net sınırlar konulması; okul kurallarının kararlı bir şekilde uygulanması,
- Çocukların özgüvenini destekleyici tutumlar konusunda bilinçlenmeleri,
- Çocukların çevrelerini ve hayatlarını takip edebilmeleri,
- Çocukları ile uygun iletişim becerileri geliştirebilmeleri,
- Aile içi olası sorunları fark edebilmeleri, model olma konusunda dikkatli olmaları,
- Destekleyici, duygularını ifade eden, beklentilerini net olarak ortaya koyan tutum oluşturulması,
- Çocukların kendilerini, yaşadıklarını rahat bir biçimde ifade edebilecekleri ortamı oluşturabilmeleri  
**SAĞLANMALIDIR.**



**Bir zorba, zevk aldığı ve ihtiyaç duyduğu bir oyun oynar. Sizi mutlu ederse, bu oyunu oynamaya davetli olursunuz, ancak çoğu insan için, mutsuz olur.**

**-Seth Godin**

# AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

**HOCALAR ŞEHİT AHMET  
SARIDAŞ YATILI BÖLGE  
ORTAOKULU**

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE  
REHBERLİK SERVİSİ**